

Een Spreekje in de Bekkenfysiotherapie: Komen dromen uit?



Er was eens een ambitieuze en enthousiaste bekkenfysiotherapeut, die psychologie ging studeren. (Dat ben ik, mijn naam is Alma). Toen ze klaar was met haar opleiding psychologie begon ze vol overgave aan een promotietraject. Haar hoofd zat vol ideeën om haar mooie vak nog mooier en beter te maken met behulp van de potentiële uitkomsten van haar onderzoek. In dit onderzoek brengt ze de vakgebieden bekkenfysiotherapie, seksuologie, en psychologie samen. Ze droomt ervan om antwoorden te vinden op de vraag wat vanuit die drie vakgebieden kenmerken zijn van jonge volwassen vrouwen die onze hulp vragen. Om haar droom waar te maken heeft ze de hulp van haar collega's nodig. Om het haar collega's makkelijk te maken en om te voldoen aan de eisen van de ethische toetsingscommissie, zet ze haar onderzoek in een beveiligde toegankelijke online omgeving. Daar is alle informatie over de studie en wat er van collega's verwacht wordt te vinden. Zij heeft haar uiterste best gedaan het voor hen zo makkelijk mogelijk te maken en vertrouwd erop dat haar collega's bereid zouden zijn haar te helpen haar droom te verwezenlijken. Collega's toonden zich bereid om haar te helpen en een bijdrage te leveren aan de wetenschappelijke onderbouwing van dit mooie vak waar iedereen zo warm voor loopt. Echter haar droom lijkt in duigen te vallen, er is na maanden data verzamelen nog onvoldoende data binnengekomen voor goede analyses. Dat roept demonische vragen op.

HERSENSPINSELS



Met de tot nu toe verzamelde data worden een aantal zaken als trend inzichtelijk. Omdat de dataset nog zo klein is kunnen er geen conclusies uit deze voorlopige resultaten getrokken worden. In de online survey worden bekkenbodemplachten, seksuele klachten en psychologische last bij die klachten geïncventariseerd in combinatie met bekkenbodempierfunctie. De groep van 162 vrouwen bestaat uit vrouwen die zwanger zijn van hun eerste kind (25%), die kinderen jonger dan twee jaar hebben (50%), of die (nog) geen kinderen hebben (25%). Van de meest voorkomende gegroepeerde bekkenbodemplachten: urineverlies, ontlasting verlies, mictieklachten, defecatieklachten, bekkenpijn (incl. lage rug en stuitpijn) en pijn tijdens de seks, wordt bekkenpijn het vaakst behandeld. Bij de gerapporteerde klachten worden voornamelijk onzekerheid en seksuele distress gerapporteerd. De vaakst gediagnosticeerde bekkenbodempierfunctie is een hypertonie. Geen enkele vrouw in deze onderzoeksgroep, die een inwendig onderzoek heeft gehad, heeft een normale bekkenbodempierfunctie.

Meer data in dit onderzoek kan deze voorlopige uitkomsten veranderen, versterken, of misschien onderuithalen... Alles is nog mogelijk, en dus moet er meer data bij. Beste collega's, heb je toestemming gevraagd aan vrouwen in je praktijk en kun je de vragenlijsten (voor elke vrouw dezelfde lijst met 13 vragen) invullen, doe dit zo spoedig mogelijk. Wil je alsnog meedoen, dan kan dat, graag zelfs. We kunnen dan met zijn allen gaan volgen hoe de trend zich verder ontwikkelt. Ik zal die regelmatig posten op LinkedIn en Facebook. Laat mijn droom niet in duigen vallen. Ook jullie hebben baat bij de uitkomsten van mijn studie en de inzichten in seksuele en psychologische factoren binnen ons vak. Die uitkomsten kunnen worden vergeleken met wat vrouwen zelf aangeven in een andere studie die ik doe. Van de mogelijke verschillen kunnen we leren en de verkregen informatie kunnen we vervolgens gebruiken in opleidingen en nascholingen om onze zorg te optimaliseren, onze samenwerking met, en doorverwijzing naar seksuologen en psychologen te vergroten en verdiepen. Het verbinden van onze kennis en vaardigheden binnen de drie vakgebieden kan ons prachtige vak nog duidelijker op de kaart te zetten. We hebben elkaar echt nodig. Dus ik vraag jullie nogmaals dringend mee te doen.

Kijk op de website en meld je aan voor deelname:

<https://o4u.ou.nl/nl/vragenlijst-voor-bekkenfysiotherapeuten>

Laat mijn sprookje goed aflopen.

Ik besef heel goed dat jullie allemaal druk zijn, maar ik kan dit niet zonder jullie hulp.

Er zijn punten voor het kwaliteitsregister te verdienen als je meedoet.

Aarzel niet om bij vragen contact te zoeken via: Bekkenbodemplachten@ou.nl

Mijn dank voor jullie inzet is groot.

Alma Brand

Bekkenfysiotherapeut en Psycholoog met NVVS Aantekening Seksuologie
Promovenda bij de Open Universiteit