

Bekkenbodemspier Functie Onderzoek

Vaginaal

Patient: Cyclus: pre / peri / post / nvt
 Datum: Tijdstip: G../P../vaginaal/sectio/vacuum/forceps
 Bekkenfysiotherapeut: Houding:

INSPECTIE in rust

gapende introitus	afwezig	aanwezig	
lengte perineum	> 3 cm	3 cm	< 3 cm
positie perineum in rust tov tuber ischiadicum	normaal	onder	boven
litteken/episiotomie	afwezig	aanwezig uur
huid perineum	normaal	veranderd	rood/sclerotisch/.....
bijzonderheden			

INSPECTIE perineum tijdens beweging

willekeurige contractie BB	aanwezig	onduidelijk	afwezig
bewegingsrichting perineum	inwaarts	sluitend	neerwaarts geen verandering
co-contractie	afwezig	aanwezig	lokalisatie
co-contractie na instructie	afgenomen	onveranderd	toegenomen
willek. relaxatie na contr.BB	aanwezig	partieel en/of vertraagd	afwezig
bij hoesten			
perineale beweging	inwaarts	geen	neerwaarts bovenmatig
incontinentie	afwezig urine	vag. flatus	anale flatus faeces
bekkenbodemcontractie	aanwezig	afwezig	
na instructie	aanwezig	afwezig	
bij persen			
perineale beweging	neerwaarts > 1cm	neerw. > 3cm	geen inwaarts
incontinentie	afwezig urine	vag. flatus	anale flatus faeces
prolabering	afwezig	urethra	voorwand uterus achterwand
bijzonderheden			

PALPATIE perineum in rust

sensibiliteit	g.b.	veranderd	
litteken perineum	afwezig	herstel	mobiliteit wel/niet verschuifbaar pijn
tonus	normaal	verlaagd	verhoogd
gevoeligheid en/of pijn(punt)	afwezig uur	NPRS uitstralingsgebied
n. pudendus neurodynamica	negatief	positief	R - L
wattenstokjes test ♀	negatief	positief uur NPRS
bulbocavernosus reflex* ♀	aanwezig	afwezig	*knijpen in de clitoris
bijzonderheden			

PALPATIE perineum tijdens bekkenbodemcontractie

willekeurige contractie	aanwezig	onduidelijk	afwezig
willek.relaxatie na contractie	aanwezig	partieel en/of vertraagd	afwezig

Opmerkingen uitwendig BBFO vaginaal:

PALPATIE vaginaal in rust:

flexibiliteit vaginale opening	1 vinger	2 vingers	niet mogelijk		
sensibiliteit	g.b.	veranderd			
litteken/episiotomie	afwezig	herstel	mobiliteit	wel/niet verschuifbaar	pijn
tonus (niet neurologisch)	normaal	verlaagd	verhoogd	afnemend na instructie	
tonus (neurologisch)	normaal	hypotoon	hypertoont	dystoon	
fasciculaties	afwezig	aanwezig			
gevoeligheid en/of pijn(punt)	afwezig	aanwezig uur	NPRS	
n. pudendus provocatietest	negatief	positief	R	L	
levator avulsie	afwezig	aanwezig	R	R en L	L
gap tussen R - L origo	<3,5 vinger	>3,5 vinger			
bijzonderheden					

PALPATIE vaginaal tijdens beweging

willekeurige contractie BB	sterk		normaal	zwak	afwezig
cranioventraalwaartse bew.	aanwezig	partieel	onduidelijk	persen	afwezig
sluitende bew/levatorsluiting	aanwezig	partieel	onduidelijk	persen	afwezig
urethrale lift/elevatie blaashals	aanwezig	partieel	onduidelijk	persen	afwezig
symmetrie R - L	aanwezig		R < L		L < R
willek. relaxatie na contr. BB	aanwezig		partieel en/of vertraagd		afwezig
	< rustniveau		rustniveau		>rustniveau
uithoudingsvermogen sec				
spiervermoeidheid duurcontr. sec				
aantal herhalingen duurcontr. keer				
aantal snelle contracties keer				
spiervermoeidheid snelle contr. keer				
coördinatie	aanwezig		afwezig		
bijzonderheden					

bij hoesten					
perineale beweging	inwaarts	geen	neerwaarts	bovenmatig	
incontinentie	afwezig	urine	vag. flatus	anale flatus	faeces
bekkenbodemcontractie	aanwezig		afwezig		
na instructie	aanwezig		afwezig		
bij persen					
perineale beweging	neerwaarts > 1 cm		neerw. > 3 cm	geen	inwaarts
incontinentie	afwezig	urine	vag. flatus	anale flatus	faeces
prolapering	afwezig	urethra	voorwand	uterus	achterwand
bijzonderheden					

Opmerkingen inwendig BBFO vaginaal:

Levator hiatus

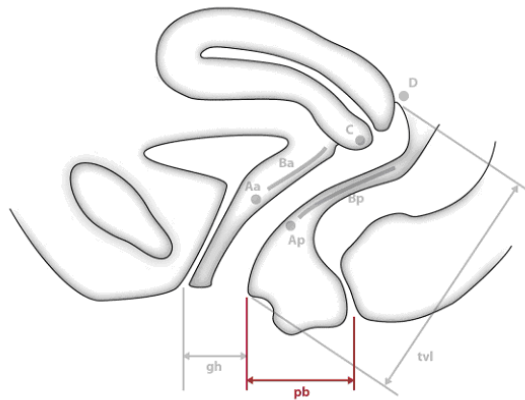


Rechts

Links

POPQ

Aa	Ba	C
Gh	Pb	Tvl
Ap	Bp	D



CONCLUSIE

- ✓ Geen stoornis
- ✓ BBS met verlaagde tonus
- ✓ BBS met verhoogde tonus
 - BB spanning myalgie
 - BB myofasciaal pijnsyndroom
- ✓ BB myalgie
- ✓ BB spier dyssynergie
 - Vaginisme
 - Anisme
- ✓ Pudendus neuralgie