

# Female Sexual Distress Scale Revised (FSDS-R)

De Female Sexual Distress Scale Revised (FSDS-R) is een multi- dimensionele zelfrapportagelijst, die bedoeld is om seksuele onvrede bij vrouwen te beoordelen.

## **Doel**

De FSDS-R meet de mate van distress, veroorzaakt door problemen op seksueel gebied bij vrouwen. De vragenlijst kan zowel diagnostisch als ter evaluatie gebruikt worden.

## **Afnameprocedure**

De FSDS-R bestaat uit 13 items, die betrekking hebben op verschillende aspecten van seksuele onvrede bij vrouwen. De vragen kunnen gescoord worden van 0 tot 4, waarbij 0 de minimale score is en 4 maximaal. De score wordt berekend door alle punten op te tellen. Hoe hoger de score, des te meer seksuele onvrede/meer ervaren hinder omtrent het seksueel functioneren.

Het afkappunt van wel of geen seksuele distress ligt op 15 punten.

## **Psychometrische eigenschappen**

De betrouwbaarheid van de vragenlijst is goed (Cronbach's alpha 0.93). De test-hertestbetrouwbaarheid is goed: er is een correlatie coëfficiënt van  $r=0.93$ , wat betekent dat de stabiliteit van de FSDS over een periode van 3 weken goed is.

Wat betreft de validiteit: zowel de sensitiviteit (76.6%) als de specificiteit (92.2%) zijn goed.

Dit betekent dat de kans groot is dat mensen die hoog scoren op de FSDS-R ook daadwerkelijk seksuele problemen hebben. De specificiteit zegt iets over de kans dat iemand met een laag testresultaat ook inderdaad minimale seksuele distress ervaart.

## **Literatuur**

1. Kuile M. ter, Brauer, M. & Laan (2009). De Female Sexual Index (FSFI) en de Female Sexual Distress Scale(FSD): Psychometrische eigenschappen in een Nederlandse populatie. Tijdschrift voor Seksuologie. 33-3, 207-222.